

GUIÃO DE ATIVIDADE EDUCATIVA

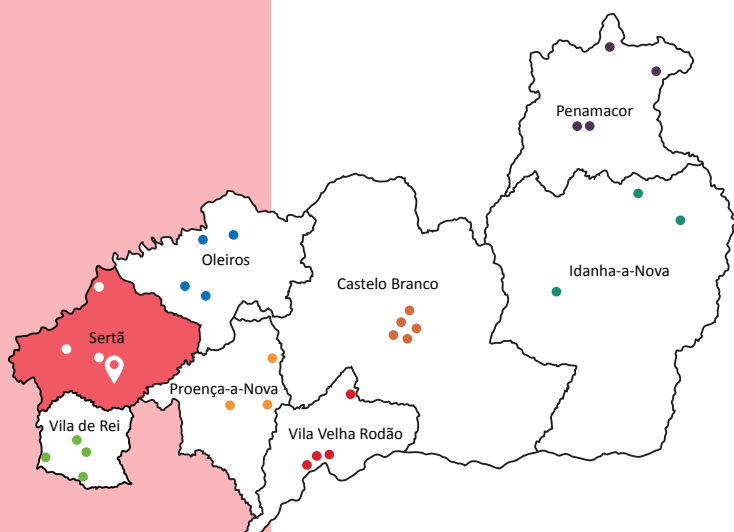
Canoagem na Ribeira Grande

S E R T Ã





Canoagem na Ribeira Grande



Coordenadas: 39°48'25.56"N 8°5'47.36"W

A Praia Fluvial da Ribeira Grande está localizada no centro da Sertã, permitindo, por isso, belos passeios urbanos e culturais.

Neste espaço encontra-se um bar com esplanada, zona de lazer, parque de merendas, casas de banho, balneários e praia infantil.





Na canoa

- Verifique que atividades poderão realizar no local.
- Reserve e agende a visita de estudo para os/as seus alunos/as.
- Prepare as atividades a realizar.

Realização da atividade

- No decurso da visita
- Após a visita na sala de aula

Níveis de ensino

- Pré-escolar
- 1º Ciclo
- 2º Ciclo
- 3º Ciclo
- Ensino Secundário e Profissional

Áreas disciplinares

- Português
- Matemática
- Ciências
- Físico-Química
- História
- Geografia
- Cidadania
- Educação Física
- Educação Artística

Duração da atividade

5 horas

Breve descrição

Nesta atividade os alunos vão experimentar fazer canoagem e conhecer mais sobre este desporto náutico.

Competências a desenvolver

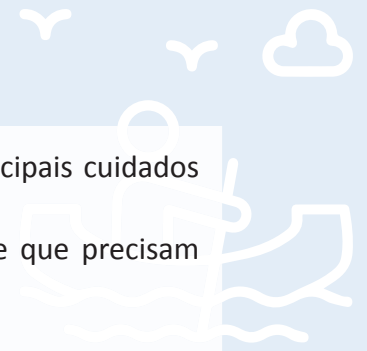
- Informação e comunicação
- Consciência e domínio do corpo
- Bem-estar, saúde e ambiente

Objetivos

1. Experimentar fazer canoagem.
2. Identificar a canoagem enquanto um desporto náutico, ficando a saber mais sobre ele.
3. Organizar informação sobre a canoagem enquanto desporto náutico, partilhando o seu conhecimento e experiência.
4. Conhecer e interpretar fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas.

Prepare os materiais

1. Converse com a equipa do local sobre a organização e os principais cuidados a ter para preparar os alunos.
2. Alerta os alunos que vão fazer uma atividade de canoagem e que precisam de ter alguns cuidados.
3. Para a tarefa em sala de aula será necessário:
 - Computadores
 - Papel de cenário
 - Lápis, canetas e marcadores
 - Bostik
 - Cola líquida e/ou batom



Implementação

1. Questione os alunos se já experimentaram fazer canoagem, explicando que hoje terão oportunidade de fazer.
2. Antes da atividade, explique aos alunos que a canoagem é um desporto náutico praticado com uma canoa ou um caiaque, sendo uma modalidade olímpica desde 1936.
3. De acordo com os instruções da equipa, prepare os alunos. Os alunos devem experimentar andar de canoa com o apoio da equipa local.
4. Em sala de aula, peça aos alunos para se organizarem em grupos de 3/4 elementos.
5. Recorrendo a computadores, os alunos devem pesquisar sobre este desporto náutico, procurando saber mais sobre ele. Peça que identifiquem a principal informação que encontrarem.
6. Em seguida, sugira que, em grande grupo, organizem a informação que recolheram para a colocarem, de forma organizada e estruturada numa folha de papel de cenário, afixando na escola.
7. Caso tenham tirado fotografias durante a atividade, podem, também, acrescentá-la, partilhando a sua experiência e conhecimento sobre este desporto.

Reflexão

1. Converse com os alunos sobre a oportunidade que tiveram de usufruírem deste desporto, questionando-os sobre o que mais gostaram e quais foram as maiores dificuldades.
2. Reflita sobre as principais aprendizagens que realizaram sobre este desporto náutico.
3. Promova um debate sobre a importância da atividade física para a saúde.

